

# ストレスを ココロとカラダから 科学する

申込不要  
入場無料

共同開催

生命理学科

×

心理学科

池袋キャンパス

2018.8.1<sup>③</sup>

4号館4階 4402教室

15:25~16:10



新座キャンパス

2018.8.23<sup>④</sup>

3号館1階 N312教室

13:15~14:00

現代はストレス社会とよく言われます。ストレスがココロの問題であることは、多くの人も実感していることでしょう。と同時に、ストレスが、カラダやその細胞へ大きな影響をもたらすことも科学的に確かめられてきました。さらには、ストレス解消という言葉があるように、ストレスを発散・抑制させるメカニズムにも近年、注目が集まっています。

ストレスを「生命科学」「心理学」という2つの側面から探究する文理融合研究を立教大学は推進しています。オープンキャンパスでは、研究者グループリーダーのお2人の先生による入門セミナーを行いますので是非ご参加ください！

理学部 後藤聡教授



現代心理学部 大石幸二教授



平成28年度 文部科学省私立大学研究ブランディング事業選定

インクルーシブ・アカデミクス

—生き物とこころの『健やかさと多様性』に関する包摂的研究

Inclusive Academics: Interdisciplinary research into "health and diversity" of humans and animals